

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft.

3170 Szécsény, Rákóczi út 90/B

ÉTLAP

Óvoda

	2017.07.17 Hétfő	2017.07.18 Kedd	2017.07.19 Szerda	2017.07.20 Csütörtök	2017.07.21 Péntek
Tízórai	Vajas-lekváros kenyér Tej	Főtt tojás, margarin Graham kenyér Paradicsom Kakaó	Húskrém Rozskenyér Újhagyma Vaníliás tej	Tojásrántotta Graham kenyér Paprika Tej	Körözöttes kenyér Almalé
	energia: 318 Kcal fehérje: 13 g zsír / telített zs.: 7 g / 2,8 g szénhidrát: cukor: 1 g 50 g	energia: 361 Kcal fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 11 g / 3,7 g szénhidrát: cukor: 0,9 g 49 g	energia: 307 Kcal fehérje: 19 g zsír / telített zs.: 6 g / 2,3 g szénhidrát: cukor: 1,1 g 44 g	energia: 334 Kcal fehérje: 18 g zsír / telített zs.: 13 g / 3,8 g szénhidrát: cukor: 1 g 35 g	energia: 249 Kcal fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 2 g / 1,1 g szénhidrát: cukor: 0,4 g 48 g
	Allergének: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: kén-dioxid, szulfit	Allergének: tojás; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz; glutén	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz	Allergének: tojás; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: glutén
Ebéd	Pulykanyak leves Tökfőzelék Sertéspörkölt Görögdinnye	Hagymaleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Uborkasaláta	Karfiolleves Tejfölös Csirkepaprikás Tésztaköret	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék Sajtpuffancs Őszibarack	Fejtett bagolyás marhahússal Túrós batyu Sárgadinnye
	energia: 526 Kcal fehérje: 27 g zsír / telített zs.: 30 g / 8,9 g szénhidrát: cukor: 0,6 g 36 g	energia: 511 Kcal fehérje: 21 g zsír / telített zs.: 17 g / 4,4 g szénhidrát: cukor: 0,6 g 67 g	energia: 436 Kcal fehérje: 23 g zsír / telített zs.: 16 g / 3 g szénhidrát: cukor: 0,3 g 50 g	energia: 613 Kcal fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 25 g / 8,6 g szénhidrát: cukor: 1,2 g 65 g	energia: 543 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 16 g / 5,2 g szénhidrát: cukor: 0,4 g 73 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; zeller Feltételezhető: glutén	Allergének: tojás; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfit
Úzsonna	Mogyorókrémes Rozskenyér Tej poharas 2,8%	Csirkesonka, margarin Magvas zsemle Paprika tv	Sajtkrémese szemes zsemle Uborka	Gyümölcsjoghurt Abonett	Kockasajt Kornspitz
	energia: 299 Kcal fehérje: 12 g zsír / telített zs.: 11 g / 4 g szénhidrát: cukor: 0,8 g 38 g	energia: 201 Kcal fehérje: 11 g zsír / telített zs.: 8 g / 1,4 g szénhidrát: cukor: 1,1 g 21 g	energia: 225 Kcal fehérje: 9 g zsír / telített zs.: 7 g / 3,5 g szénhidrát: cukor: 1,1 g 31 g	energia: 114 Kcal fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 0 g / 0,1 g szénhidrát: cukor: 0,4 g 22 g	energia: 269 Kcal fehérje: 13 g zsír / telített zs.: 12 g / 2,9 g szénhidrát: cukor: 0,8 g 28 g
	Allergének: tejtermék, laktóz; diófélék; szója; glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén; szeszám Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója	Allergének: glutén; szeszám; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; szeszám Feltételezhető: glutén; szója

A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja!

Angyal Attila Tóth Babet
Élelmezésvezető Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft.

	2017.07.17 Hétfő	2017.07.18 Kedd	2017.07.19 Szerda	2017.07.20 Csütörtök	2017.07.21 Péntek
Ebéd	Pulykanyak leves Tökfőzelék Sertéspörkölt Görögdinnye	Hagymaleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Uborkasaláta	Karfiolleves Tejfőlös Csirkepaprikás Tésztaköret	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék Sajtpuffancs Őszibarack	Fejtett bagulyás marhahússal Túrós batyu Sárgadinnye
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 526 Kcal 27 g 30 g / 8,9 g szénhidrát: cukor: só: 36 g 0 g 0,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 511 Kcal 21 g 17 g / 4,4 g szénhidrát: cukor: só: 67 g 5 g 0,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 436 Kcal 23 g 16 g / 3 g szénhidrát: cukor: só: 50 g 0 g 0,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 613 Kcal 30 g 25 g / 8,6 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 0 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 543 Kcal 25 g 16 g / 5,2 g szénhidrát: cukor: só: 73 g 14 g 0,4 g
	Allergének: glutén; tejszermék, laktóz; zeller Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejszermék, laktóz Feltételezhető: tejszermék, laktóz	Allergének: tejszermék, laktóz; glutén; zeller Feltételezhető: glutén	Allergének: tojás; glutén; tejszermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: zeller; glutén; tejszermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfid

A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja!

Angyal Attila Tóth Babet
Élelmezésvezető Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft.

3170 Szécsény, Rákóczi út 90/B

ÉTLAP

Felnőtt

	2017.07.17 Hétfő	2017.07.18 Kedd	2017.07.19 Szerda	2017.07.20 Csütörtök	2017.07.21 Péntek
Ebéd	Pulykanyak leves Tököfőzelék Sertéspörkölt	Hagymaleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Kovászos uborka	Karfiolleves Tejfölös Csirkepaprikás Tésztaköret	Tarhonyaleves Rántott hal Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Fejtett bableves marhahússal Túrós batyu
	energia: 767 Kcal fehérje: 38 g zsír / telített zs.: 48 g / 14 g szénhidrát: 45 g cukor: 0 g só: 2,1 g	energia: 755 Kcal fehérje: 34 g zsír / telített zs.: 26 g / 6,1 g szénhidrát: 94 g cukor: 0 g só: 4,5 g	energia: 758 Kcal fehérje: 38 g zsír / telített zs.: 29 g / 5,1 g szénhidrát: 86 g cukor: 0 g só: 2 g	energia: 890 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 45 g / 7,4 g szénhidrát: 84 g cukor: 0 g só: 5 g	energia: 938 Kcal fehérje: 48 g zsír / telített zs.: 32 g / 10,3 g szénhidrát: 48 g cukor: 22 g só: 2,1 g
	Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz; zeller; glutén Feltételezhető:	Allergének: tojás; tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; zeller; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfit; glutén

A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja!

Angyal Attila Tóth Babett
Élelmezésvezető Dietetikus